



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet

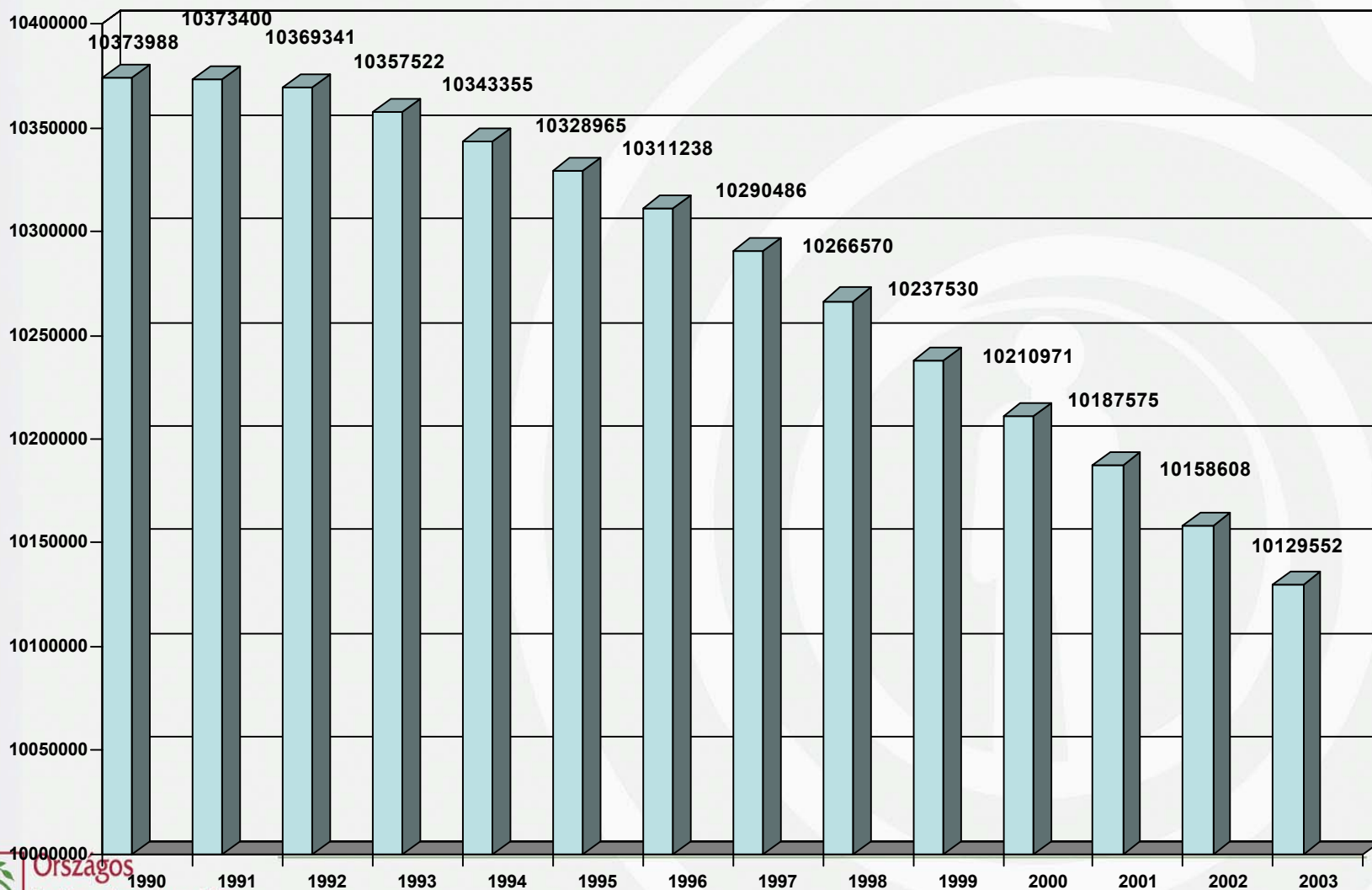


Gábor Edina

Mentálhigiénés szervezetek szerepe az
egészségfejlesztésben

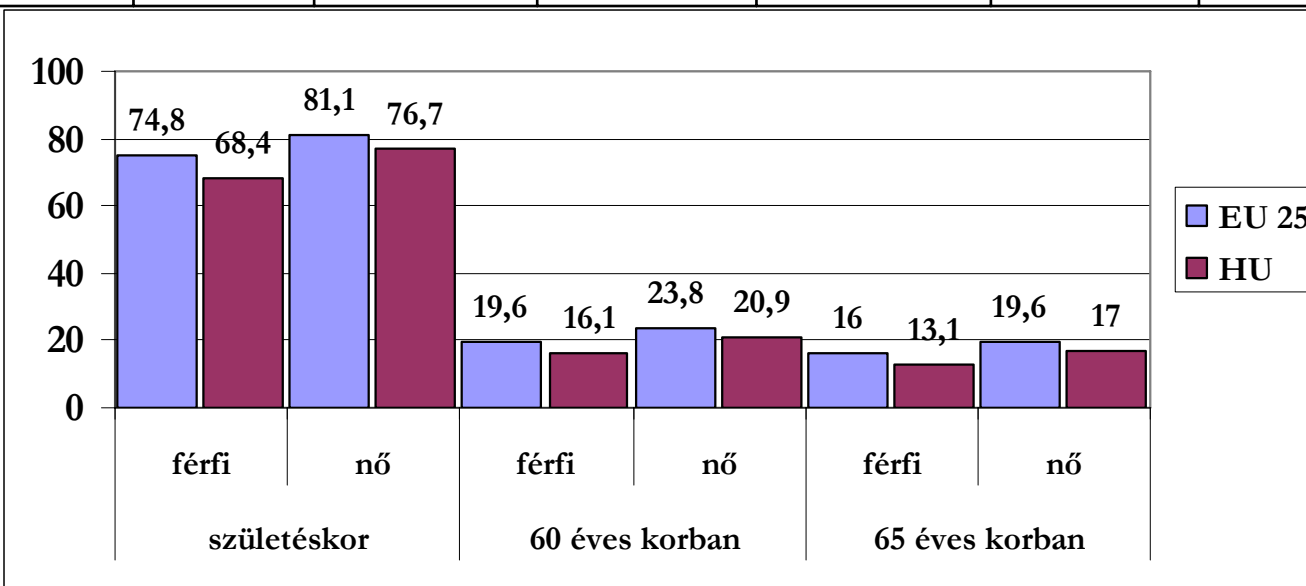
Jelen és jövő

Magyarország évközi lakosság száma 1990 - 2003

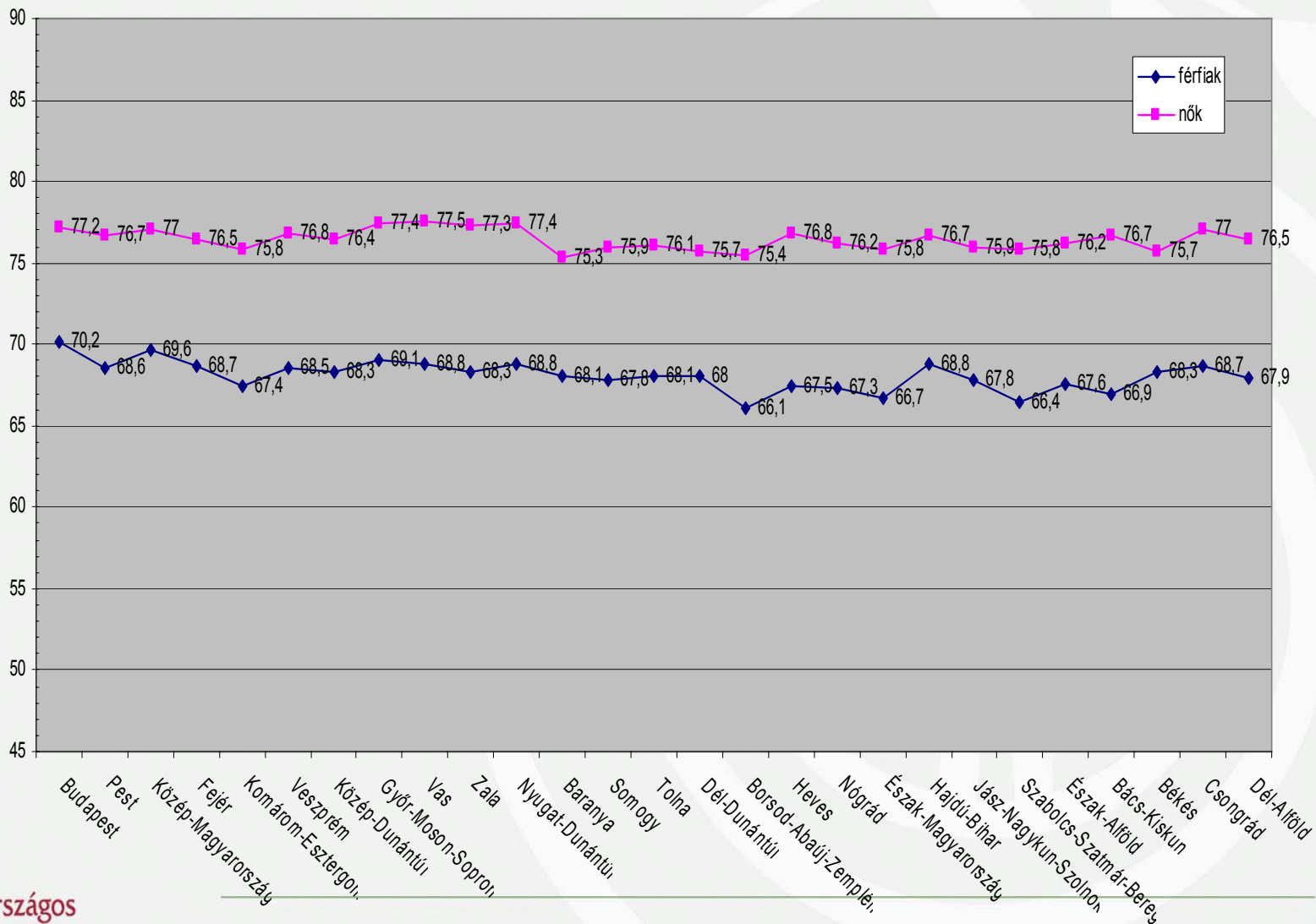


Várható élettartam

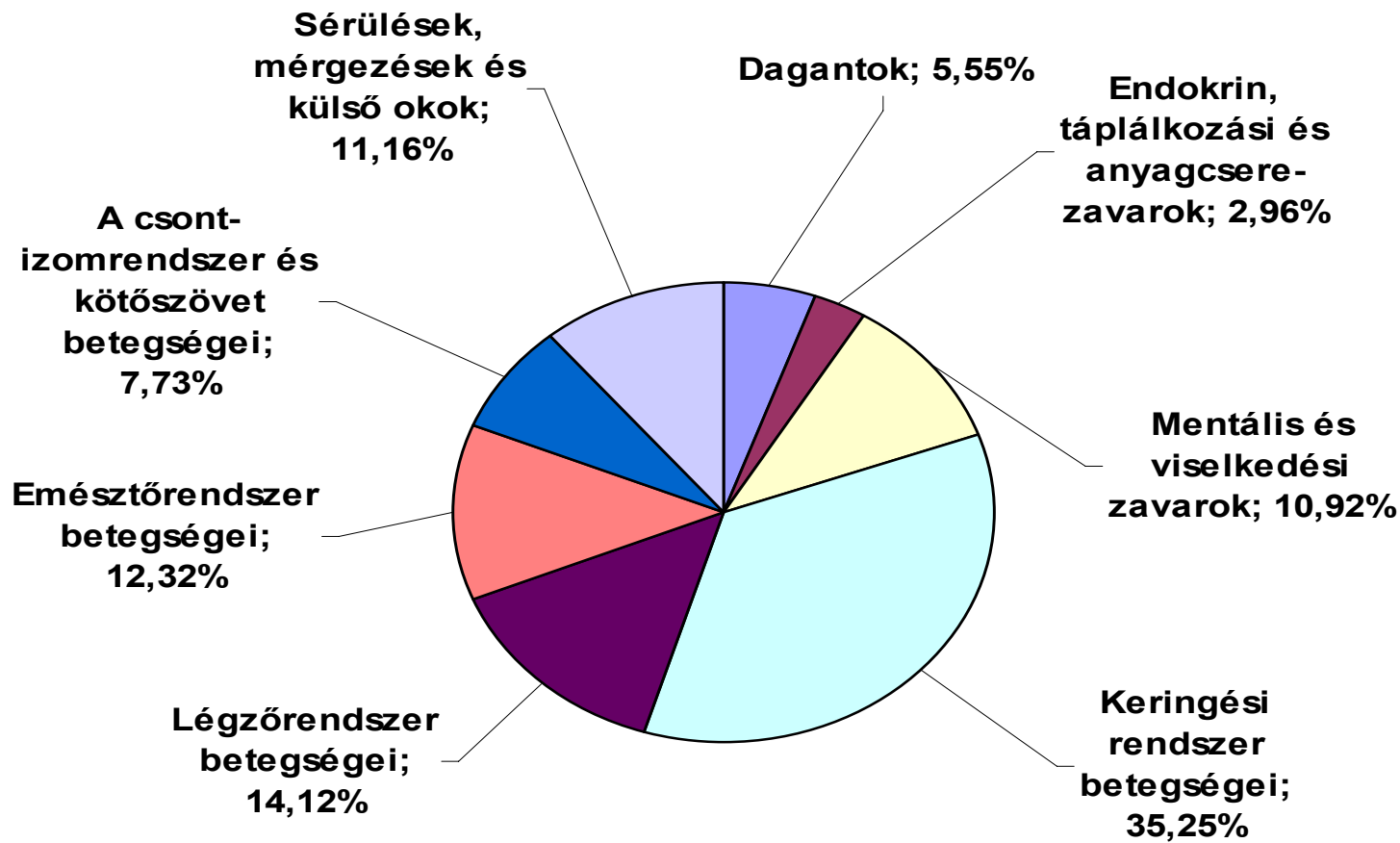
2002						
	születéskor		60 éves korban		65 éves korban	
	férfi	nő	férfi	nő	férfi	nő
EU 15	74,8	81,1	19,6	23,8	16	19,6
HU	68,4	76,7	16,1	20,9	13,1	17



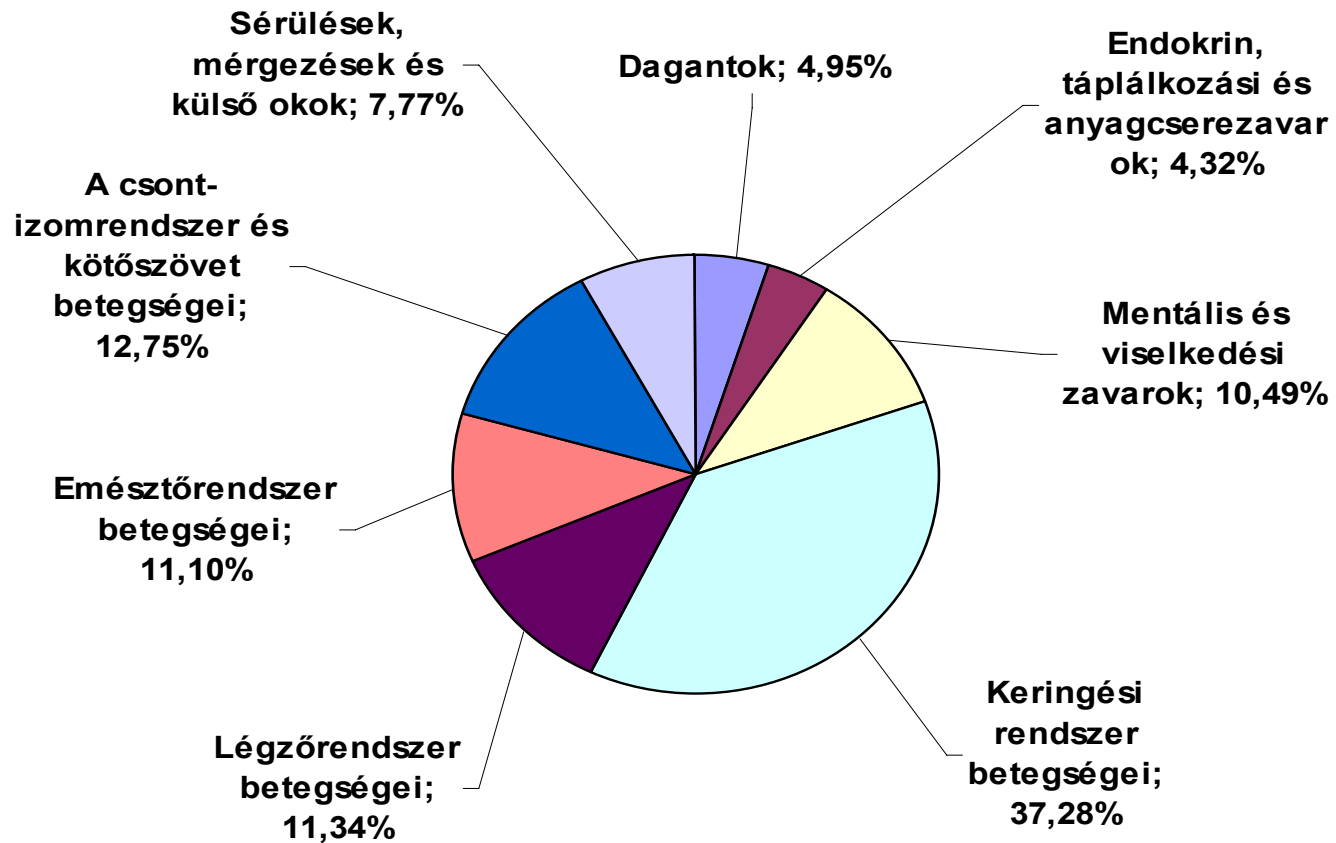
Születéskor várható átlagos élettartam 2003



A főbb betegségfőcsoportok prevalenciájának megoszlása a teljes férfi lakosságban Magyarországon, 2002-ben



A főbb betegségfőcsoportok prevalenciájának megoszlása a teljes női lakosságban Magyarországon, 2002-ben



Országos Egészségfejlesztési Intézet tevékenysége

- egészségfejlesztés folyamatának segítése
- döntéshozók népegészségügyi tudományos informálása
- döntések előkészítésének segítése
- a közösségfejlesztést szolgáló, általános jól létet előremozdító programok módszertani és technikai támogatása



Ottawai Charta (1986)

- Az egészséget támogató politikai gyakorlat kiépítése
- Támogató környezet létrehozása
- Közösségi tevékenységek megerősítése
- Az egyéni képességek fejlesztése
- Az egészségügyi ellátás hangsúlyváltása

Egészségpromóció

....olyan folyamat, mely képessé teszi az embereket, hogy fokozzák kontrolljukat egészségük felett, illetve javítsák azt.

(Ottawai Charta)



Dzsakartai nyilatkozat

„Az egészségmegőrzés az emberekkel
együtt valósul meg. Képesé kell tenni az egyéneket
arra, hogy saját
egészségük érdekében aktívan
cselekedjenek.”



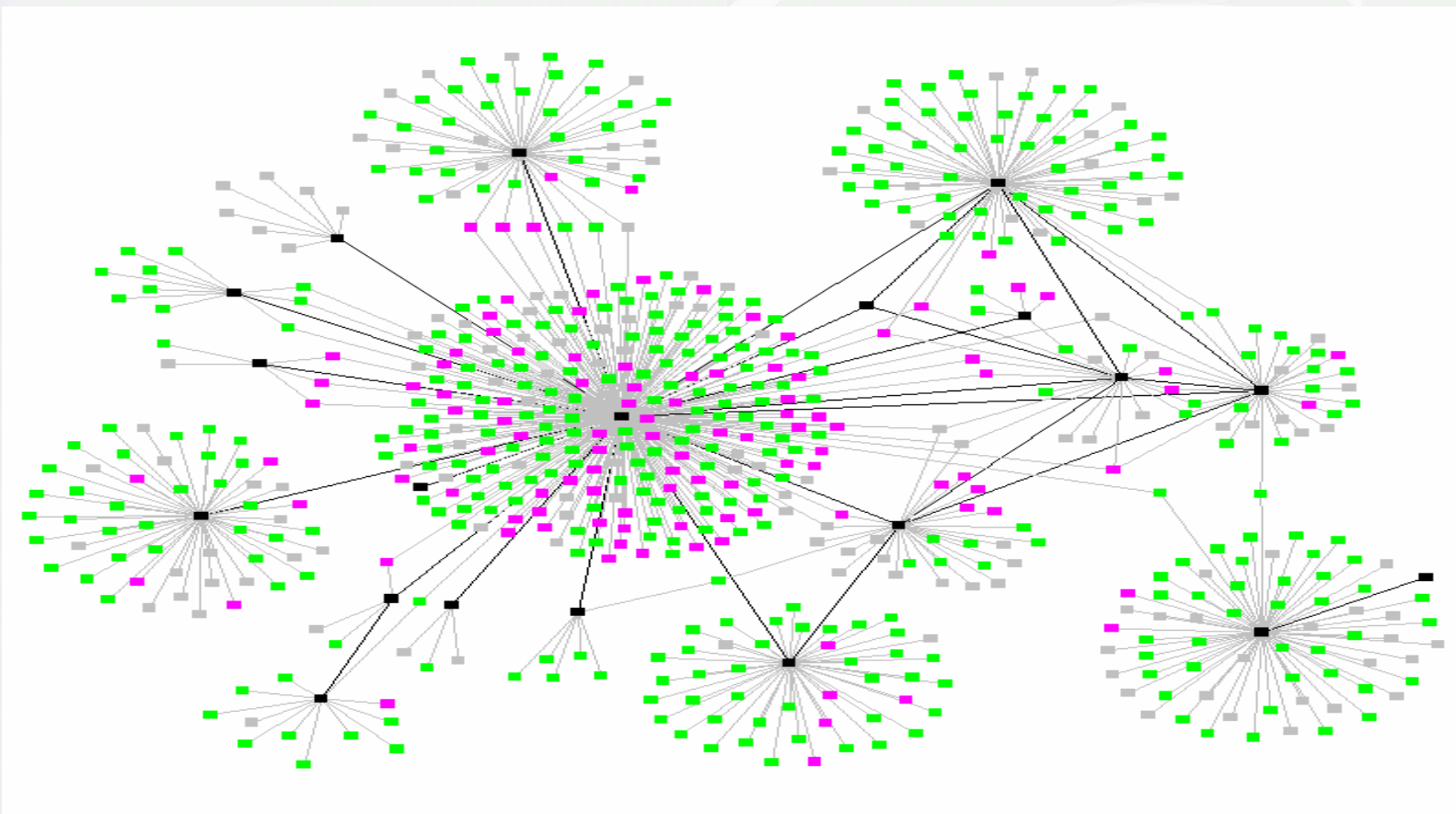
A társadalmi tőke négy legfontosabb összetevője:

- szoros társadalmi háló
- a civil szervezetekben való részvétel
- helyi, közösségi azonosságtudat, szolidaritás, a lemaradók segítése
- bizalom, kölcsönösség és társas támogatás

Robert PUTNAM



A megelőző, fejlesztő, kapcsolat, hálózat és közösségépítő viszonyulás a lelki egészségvédelem lényege.



A lelki egészség ismérvei

- Feszültség és stressz uralásának képessége
- Megfelelő énkép és önazonossági érzés
- Megküzdési képesség
- Önértékelés
- Önfejlesztés, a fejlődés képessége
- Változási képesség
- Szociális támogatások elfogadása
- Autonómia

(Tudor, 1996)

Az érett személyiség jellemzői

- Az én nyitottsága
- Fejlett morális érzék
- Önellfogadás, érzelmi biztonság
- Feladatok vállalása és jártasság a megoldásukban
- Önismeret, elfogulatlanság, humor
- Meghitt viszony létesítésének képessége, érzelmi, kapcsolati kultúra

G. Allport



Pszichikai jóllét legfontosabb kritériumai (Keyes-Lopez, 2002)

- Önellfogadás
- Folyamatos személyiségnövekedés
- Életcélok megléte
- Autonómia
- Pozitív kapcsolatok építésének képessége
- Környezeti felelősség megléte



Színterek

A mindennapi élet színtereire építő egészségfejlesztés azért hatékony, mert olyan intézményekre összpontosít, melyek meghatározóak a lakosság egészségi állapotának alakításában (helyi közösség, iskola, munkahely, település, kistérség,)



Munkahely

NEP programelem	Alprogram	Feladat	Pályázati kiírás címe 2003	Ráfordítható keretösszeg 2003
Egészséget támogató társadalmi környezet kialakítása	Egészségfejlesztés a mindennapi élet szinterein	Egészséges Munkahelyekért	"Egészséges munkahely" cím elnyerése	10 000 000 Ft
			Összesen 2003.	10 000 000 Ft
NEP programelem	Alprogram	Feladat	Pályázati kiírás címe 2004.	Ráfordítható keretösszeg 2004.
Egészséget támogató társadalmi környezet kialakítása	Egészségfejlesztés a mindennapi élet szinterein	Egészséges Munkahelyekért	Munkahelyi egészségfejlesztési programok	18 336 000 Ft
			Összesen 2004.	18 336 000 Ft
NEP programelem	Alprogram	Feladat	Pályázati kiírás címe 2005.	Ráfordítható keretösszeg 2005.
Egészséget támogató társadalmi környezet kialakítása	Egészségfejlesztés a mindennapi élet szinterein	Egészséges Munkahelyekért	Munkahelyi egészségfejlesztési programok	17 280 000 Ft
			Összesen 2005.	17 280 000 Ft
			Mindösszesen 2003-2005	45 616 000 Ft

Település

NEP programelem	Alprogram	Feladat	Pályázati kiírás címe 2003	Ráfordítható keretösszeg 2003
Egészséget támogató társadalmi környezet kialakítása	Egészségfejlesztés a mindennapi élet szinterein	Egészségesebb Városok Mozgalom kiterjesztése	Egészségfejlesztési tevékenységet végző civil szervezetek támogatására	40 000 000 Ft
Egészséget támogató társadalmi környezet kialakítása	Egészségfejlesztés a mindennapi élet szinterein	Egészségesebb Falvak	Pályázat a települési egészségterv megvalósítására	115 000 000 Ft
NEP programelem	Alprogram	Feladat	Pályázati kiírás címe 2004.	Ráfordítható keretösszeg 2004.
Egészséget támogató társadalmi környezet kialakítása	Egészségfejlesztés a mindennapi élet szinterein	Egészségesebb Falvak	Települési, kistérségi egészségterv készítése, megvalósítása	67 968 000 Ft
Összesen 2004.				67 968 000 Ft
NEP programelem	Alprogram	Feladat	Pályázati kiírás címe 2005.	Ráfordítható keretösszeg 2005.
Egészséget támogató társadalmi környezet kialakítása	Egészségfejlesztés a mindennapi élet szinterein	Egészségesebb Falvak	Települési és kistérségi egészségfejlesztési program megvalósítása	69 120 000 Ft
Összesen 2005.				69 120 000 Ft
Mindösszesen 2003-2005.				292 088 000 Ft

Települési programok

- Önsegítő klubok
- (pl. fogyatékkal élők és családtagjaik számára)
- Éjszakai közösségalkakító asztalitenisz
- Hiánypótló új szolgáltatások beindítása
- Színterek létrehozása, melyek alkalmasak kisközösségeknek szóló célzott programok ill. szolgáltatások megvalósítására



Munkahelyi programok

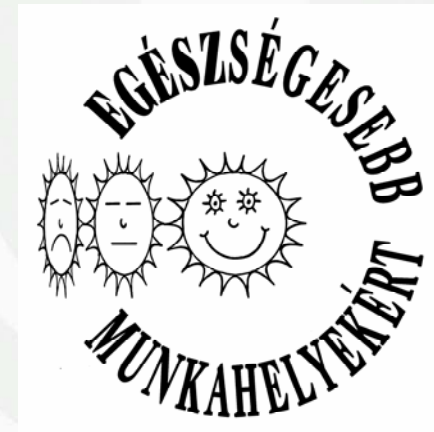
- FüstÖlő leszoktató program
- Mentálhigiénés szaktanácsadás
- „Maradj a zöld zónában” alkoholprevenciós program



<http://www.emegy.hu>

<http://www.fmm.gov.hu>

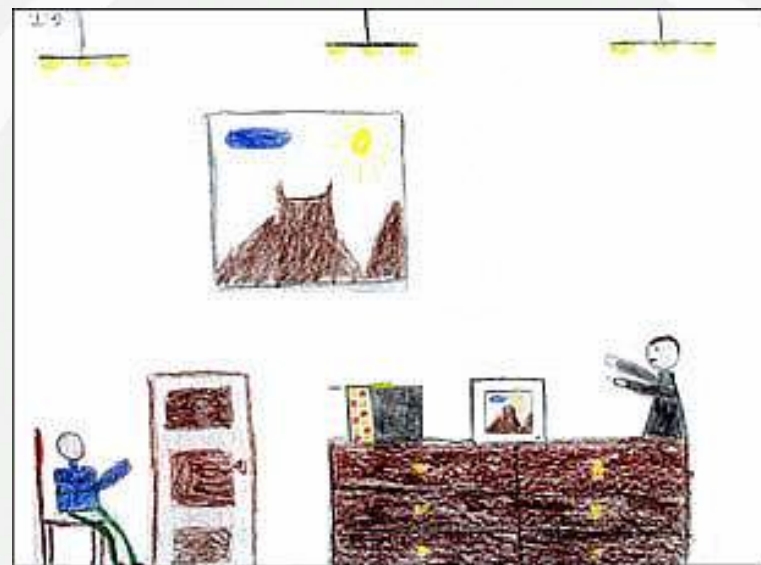
<http://www.oefi.hu>



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet

Iskolai programok

- Kiscsoportos önismereti foglalkozás irányított és szabad interakciós formában: együttgondolkodás, az egymás iránti tolerancia növelése, összetartás érzésének növelése
- Tanulók konfliktustűrő
- valamint problémamegoldó
- képességének fejlesztése
- Tanári személyiség erősítése
- Szülő-tanár-tanuló segítő csoport



Köszönöm a figyelmüket!

Gábor Edina

Országos Egészségfejlesztési Intézet

1062 Budapest, Andrásy út 10.

www.oefi.hu • titkarsag@oefi.hu

Telefon: (1) 4288272



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet

